

## Ressources pour le CYCLE 3 :

L'ensemble des ressources est une première source d'adresses, de liens, d'applications, de liens vers des ressources téléchargeables ou format papier à visée pédagogique pour cette période de confinement mais pas que... Elle ne demande qu'à s'étoffer.

N'hésitez pas à nous envoyer d'autres ressources que vous jugez également intéressantes pour le cycle 3 à [didier.laurency@ac-nancy-metz.fr](mailto:didier.laurency@ac-nancy-metz.fr)

Merci et bonne continuation !

### Sommaire :

- Page 2 – Le coronavirus expliqué aux enfants.
- Page 3 – En général...et des sites très complets.
- Page 4 – Des défis tous les jours ?
- Page 5 – Français.
- Page 6 – Les langues vivantes.
- Page 7 - Mathématiques.
- Page 9 – Activités physiques : bouger !
- Page 10 – Sciences.
- Page 11 – Histoire-géographie.
- Page 12 – Arts plastiques.
- Page 12 - Pour des élèves à besoins particuliers et pas que...
- Page 13 - Pour des élèves et familles allophones
- Page 15 à 18 - En famille : culture, bricolage, TV, cuisine...
- Pages 19 à 21 – Encore d'autres ressources numériques.

(vous pouvez copier le lien ou cliquer sur l'image)

## Le coronavirus expliqué aux enfants



Une bande dessinée :

<http://psycogitatio.fr/le-coronavirus-explique-aux-enfants/>



Un jour une actu :

<https://www.1jour1actu.com/info-animee/cest-quoi-le-coronavirus-venu-de-chine>



Une vidéo pour les plus grands :

<https://www.youtube.com/watch?v=FCQA3T2S9XQ&feature=share&app=desktop>



Une carte mentale :

<https://www.mescartesmentales.fr/unecartementale/coronavirus-explique-aux-enfants/>



Confinement ? Comme un astronaute dans sa station ? Dans le cadre du confinement, nous partageons pour quelques semaines, un point commun avec les astronautes : confinés dans un lieu réduit. Réalisez des expériences ou des activités simples afin de mieux comprendre les conditions de vie et de travail des astronautes dans l'espace (à réaliser seul(e) ou en famille).  
Durée moyenne de l'activité : de 10 à 15 minutes).

<https://www.cite-espace.com/astronaute-chez-soi/>



**Produire un journal ensemble tout en étant chacun chez soi : 1 jour une actu.**

Les élèves apprennent à produire des articles, depuis chez eux et l'enseignant peut modérer et publier les articles.

<https://education.1jour1actu.com/retours-dexperiences/le-webjournal-du-confinement-une-bonne-idee-pour-garder-le-contact/>



**Coronavirus : comment l'expliquer aux enfants.**

<https://www.franceculture.fr/societe/coronavirus-comment-lexpliquer-aux-enfants>

## En général...et sites très complets

	<p><b>Biblio Manuels</b> : les manuels numériques des éditeurs  <a href="https://adistance.manuelnumerique.com/index.html">https://adistance.manuelnumerique.com/index.html</a></p>
	<p><b>La classe du dirlo</b> : site de soutien scolaire pour l'école élémentaire.  <a href="http://soutien67.fr/cycles/soutien_scolaire_par_classes.htm">http://soutien67.fr/cycles/soutien_scolaire_par_classes.htm</a>          Soutien scolaire du CP au CM2.</p>
	<p>Article du cahier pédagogique (ICEM) : avec beaucoup de liens. « Faire l'école à la maison sous coronavirus ». La posture principale que nous suggérons aux parents d'adopter est de proposer des activités aux enfants qui les invitent à penser, à réfléchir, à cogiter. Les mettre uniquement en action ne sera pas très intéressant. »</p> <p><a href="https://www.cahiers-pedagogiques.com/Faire-l-ecole-a-la-maison-sous-coronavirus">https://www.cahiers-pedagogiques.com/Faire-l-ecole-a-la-maison-sous-coronavirus</a></p>
	<p>Tactileo Éducation, la plateforme de formation digitale pour l'enseignement primaire et secondaire offrant l'accès à la banque de ressources (nécessite le RNE de votre établissement).</p> <p><a href="https://edu.tactileo.fr/logon">https://edu.tactileo.fr/logon</a></p>
	<p><b>Le cartable des loulous</b> : énormément de ressources du CP au CM2: des vidéos pour les leçons, la lecture et des exercices dans toutes les matières...</p> <p><a href="http://lecartabledesloulous eklablog.com/">http://lecartabledesloulous eklablog.com/</a></p>
	<p><b>La classe de Mallory</b> : énormément de ressources pour le cycle 3.</p> <p><a href="https://laclassedemallory.net/">https://laclassedemallory.net/</a></p>
	<p><b>OrphéeEcole</b> : énormément de ressources pour le cycle 3.</p> <p><a href="http://cycle3.orpheecole.com/">http://cycle3.orpheecole.com/</a></p>
	<p><b>Jeuxtravaillenligne</b> : jeux et activités en ligne triés par compétences.</p> <p><a href="https://jeuxtravaillenligne.fr/">https://jeuxtravaillenligne.fr/</a></p>
	<p><b>Maprimaire.fr</b> : exercices ludiques du CP au CM2 pour la maison : exercices en ligne, à imprimer.</p> <p><a href="https://www.maprimaire.fr/">https://www.maprimaire.fr/</a></p>

## Des défis tous les jours ?


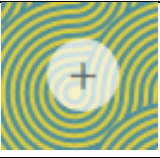

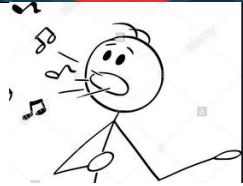






	<p><b>Un défi par jour</b> pour les élèves (dans tous les domaines !).  <a href="https://www.charivarialecole.fr/archives/10585">https://www.charivarialecole.fr/archives/10585</a></p>
	<p>Une petite idée pour garder du lien avec nos élèves et leurs familles et proposer des activités un petit peu plus ludiques avec les défis.  <a href="http://maisquefaitlamaitresse.com/continue-pedagogique-les-defis-du-mercredi/">http://maisquefaitlamaitresse.com/continue-pedagogique-les-defis-du-mercredi/</a></p>
	<p><b>Plus de 500 quiz sur TV5 monde pour tester ses connaissances. Culture générale.</b> 10 questions réponses sur des thèmes variés comme le cinéma, la musique, la langue française, la science, l'histoire ou le sport  <a href="https://quiz.tv5monde.com/">https://quiz.tv5monde.com/</a></p>
	<p>Cenicienta : lancer un défi à ses élèves (via Classroom par exemple). Ces défis sont facultatifs mais permettent de faire une activité ludique dans la journée.           Défis plutôt pour le cycle 2 (même si certains sont faisables par tous) avec des défis permettant un retour. Il y a déjà 34 défis.  <a href="http://cenicienta.fr/classe-jeux-defis-pour-confinement/">http://cenicienta.fr/classe-jeux-defis-pour-confinement/</a></p>
	<p><b>Lala aime sa classe</b> : des défis en tous genres pour les élèves, des problèmes, des défis à produire...  <a href="https://lalaimesaclasse.fr/defi">https://lalaimesaclasse.fr/defi</a></p>
	<p><b>Un dessin par jour</b> :  <a href="https://www1.ac-nancy-metz.fr/dsden54/contpeda/arts.html">https://www1.ac-nancy-metz.fr/dsden54/contpeda/arts.html</a></p>

# FRANÇAIS

## Maîtrise de la langue

	<b>L'école du dirlo – soutien scolaire 67</b> : cours, exercices à imprimer et en ligne. <a href="http://soutien67.free.fr/francais/francais.htm">http://soutien67.free.fr/francais/francais.htm</a>
	<b>Ortholud</b> : jeux, leçons et exercices en ligne. De la GS à la 5 <sup>ème</sup> . <a href="https://www.ortholud.com/index.html">https://www.ortholud.com/index.html</a>
	<b>Collecte et de valorisation du patrimoine oral francophone.</b> <a href="https://www.conte-moi.net/">https://www.conte-moi.net/</a> <b>Des contes à écouter ou à télécharger</b> et des exercices à associer, des fiches pédagogiques associées... <a href="https://www.conte-moi.net/lecture">https://www.conte-moi.net/lecture</a>
	<b>Twittenrimes – poésie 2.0</b> : ressources numériques pour aider les élèves apprenti-lecteurs mais pas que... à apprendre leurs poèmes en autonomie. 40 poésies avec texte, audio/vidéo. <a href="https://twittenrimes.com/2018/03/25/poesie-2-0-un-pack-de-plus-de-40-fiches-et-videos/">https://twittenrimes.com/2018/03/25/poesie-2-0-un-pack-de-plus-de-40-fiches-et-videos/</a>
	<b>MiCetf</b> : jeux et applications en français et mathématiques – tous niveaux. Les applications classées par niveaux d'enseignement et par compétences. <a href="https://micetf.fr/#">https://micetf.fr/#</a>
	<b>51 activités d'écriture pour le cycle 3.</b> <a href="https://christophe-rhein.canoprof.fr/eleve/Mes_cours.../Cycle_3/51_activit%C3%A9s_de_cr%C3%A9ation_%C3%A9crite_cycle3/index.xhtmll">https://christophe-rhein.canoprof.fr/eleve/Mes_cours.../Cycle_3/51_activit%C3%A9s_de_cr%C3%A9ation_%C3%A9crite_cycle3/index.xhtmll</a>
	<b>Jeux d'écriture (professeur Phifix)</b> : des dizaines de jeux d'écriture. <a href="http://www.professeurphifix.net">www.professeurphifix.net</a> > fichier_jeux_complet > PDF <b>jeux d'écriture - Professeur Phifix</b>
	<b>Des exemples de dictées.</b> <a href="http://ekladata.com/6T7DeJdaD0HjAywH_ZX_f0CWrhs.pdf">ekladata.com/6T7DeJdaD0HjAywH_ZX_f0CWrhs.pdf</a>
	<b>Exercices.free.fr</b> : exercices de grammaire, conjugaison, lecture, orthographe, vocabulaire, à partir du CE1. <a href="http://exercices.free.fr/francais/index.htm">http://exercices.free.fr/francais/index.htm</a>
	<b>Il était une histoire</b> : albums, contes, documentaires, comptines et chansons, fables... à lire et à écouter. <a href="https://www.iletaitunehistoire.com/">https://www.iletaitunehistoire.com/</a>

## LANGUES VIVANTES

	<p>Ressources pédagogiques : <b>le site Langues Vivantes du groupe départemental 54.</b></p> <p><a href="http://www4.ac-nancy-metz.fr/ia54-gtd/langues/spip.php?rubrique4">http://www4.ac-nancy-metz.fr/ia54-gtd/langues/spip.php?rubrique4</a></p>
	<p>Continuité pédagogique DSDEN61 - LVE (du Cycle 1 au Cycle 3) : des activités pour garder un lien avec les langues étrangères.</p> <p><a href="https://padlet.com/sarahlebrasseur/uqr2pg4v9st6">https://padlet.com/sarahlebrasseur/uqr2pg4v9st6</a></p>
	<p><b>Pili Pop</b> : applications pour apprendre différentes langues, de manière ludique.</p> <p><a href="https://www.pilipop.com/fr/nos-apps/">https://www.pilipop.com/fr/nos-apps/</a></p>
	<p><b>Super Simple Songs</b> : chansons en anglais.</p> <p><a href="https://supersimple.com/">https://supersimple.com/</a></p> <p><b>D'autres chants en anglais</b> : <a href="https://www4.ac-nancy-metz.fr/sitesdsden88/LanguesVivantes88/Chants.html">https://www4.ac-nancy-metz.fr/sitesdsden88/LanguesVivantes88/Chants.html</a></p> <p><b>Des comptines en anglais</b> : <a href="https://www4.ac-nancy-metz.fr/sitesdsden88/LanguesVivantes88/Comptines.html">https://www4.ac-nancy-metz.fr/sitesdsden88/LanguesVivantes88/Comptines.html</a></p>
	<p>British Council : un site plein de ressources pour les enfants afin qu'ils apprennent l'anglais.</p> <p><a href="https://learnenglishkids.britishcouncil.org/fr">https://learnenglishkids.britishcouncil.org/fr</a></p>
	<p><b>DSDEN 17</b> – ressources pour l'anglais et l'allemand.</p> <p><a href="http://ww2.ac-poitiers.fr/dsden17-pedagogie/spip.php?rubrique3">http://ww2.ac-poitiers.fr/dsden17-pedagogie/spip.php?rubrique3</a></p> <p><b>Un livret de jeux pour l'anglais</b> : <a href="http://ww2.ac-poitiers.fr/dsden17-pedagogie/spip.php?article1018">http://ww2.ac-poitiers.fr/dsden17-pedagogie/spip.php?article1018</a></p>
	<p><b>Fofy à l'école</b> : Activités et outils pour enseigner l'anglais au cycle 3. Écoute et jeux sur diverses thématiques. Livrets interactifs avec jeux audio + mots écrits type QCM sur différents thèmes.</p> <p><a href="http://www.fofyalecole.fr/langues-au-cycle-3-p267030">http://www.fofyalecole.fr/langues-au-cycle-3-p267030</a></p>
	<p><b>MES English</b> : flashcards, games, fiches d'exercices, mots croisés, mots mêlés, jeux de plateaux en anglais.</p> <p><a href="https://www.mes-english.com/">https://www.mes-english.com/</a></p>
	<p><b>Enchanted Learning</b> : cycle 3 et collège.</p> <p><a href="https://www.enchantedlearning.com/">https://www.enchantedlearning.com/</a></p>
	<p><b>Il était une histoire</b> : des histoires... à lire et à écouter en anglais.</p> <p><a href="https://www.iletaitunehistoire.com/genres/anglais">https://www.iletaitunehistoire.com/genres/anglais</a></p>

## MATHEMATIQUES

	<p>DSDEN 54 pour la continuité pédagogique en mathématiques :</p> <p><a href="https://www1.ac-nancy-metz.fr/dsden54/contpeda/maths.html">https://www1.ac-nancy-metz.fr/dsden54/contpeda/maths.html</a></p>
	<p>Fichier PDF : rituels de géométrie pour le cycle 3.</p> <p><a href="https://methodeheuristique.files.wordpress.com/2020/03/mini-fichier-progr-constructions.pdf">https://methodeheuristique.files.wordpress.com/2020/03/mini-fichier-progr-constructions.pdf</a></p>
	<p><b>M@ths En-vie</b> : les problèmes du jour pour les 3 cycles.</p> <p><a href="https://www.mathsenvie.fr/?p=3834">https://www.mathsenvie.fr/?p=3834</a></p>
	<p><b>Champions des maths</b> : exercices en ligne pour les mathématiques. Site très complet avec des niveaux de difficultés variables.</p> <p><a href="http://championmath.free.fr/">http://championmath.free.fr/</a></p>
	<p><b>Calcul@TICE</b> : une série d'exercices d'entraînement au calcul mental du CP au cycle 3.</p> <p><a href="https://calculatice.ac-lille.fr/spip.php?rubrique2">https://calculatice.ac-lille.fr/spip.php?rubrique2</a></p>
	<p><b>L'école du dirlo – soutien scolaire 67</b> : cours, exercices à imprimer et en ligne.</p> <p><a href="http://soutien67.free.fr/math/math.htm">http://soutien67.free.fr/math/math.htm</a></p>
	<p><b>Mathador</b> : jeux numériques et activités et jeux de calcul mental à partager entre élèves et en famille. Travail sur la perception des ordres de grandeur, acquisition d'automatismes, mémorisation d'opérations complexes, plus grande aisance dans les calculs.</p> <p><a href="https://www.mathador.fr/">https://www.mathador.fr/</a></p> <p>Applications gratuites durant le confinement : « <b>Mathador avec vous à la maison</b> » : <a href="https://www.mathador.fr/#maison">https://www.mathador.fr/#maison</a></p>
	<p><b>MiCetF</b> : jeux et applications en mathématiques – tous niveaux. Générer des fiches d'entraînement au calcul mental ou on peut s'entraîner en ligne.</p> <p><a href="https://micetf.fr/calculmental/">https://micetf.fr/calculmental/</a></p>
	<p><b>Escape games</b> : pour les mathématiques et autres matières.</p> <p><a href="https://www.cquesne-escapegame.com/copie-de-jeux-d-evasion-niveau-coll">https://www.cquesne-escapegame.com/copie-de-jeux-d-evasion-niveau-coll</a></p>
	<p><b>Escape games</b> : pour les mathématiques et autres matières.</p> <p><a href="https://scape.enepe.fr/spip.php?page=recherche&amp;recherche=primaire">https://scape.enepe.fr/spip.php?page=recherche&amp;recherche=primaire</a></p>



**Lala aime sa classe** : partage de leçons de maths de niveau Cm1 et Cm2. Numération, calcul, géométrie, mesures : des fiches prêtes à l'emploi avec liens et QR Codes destinées aux élèves.

<https://lalaaimesaclasse.fr/mes-lecons-de-maths>



**Rallye coop 54** : Des problèmes de recherche pendant l'année : ce sont les "énigmes de saison".

<https://rallyecoop54.wixsite.com/rallyecoop54>



## ACTIVITES PHYSIQUES : BOUGER !

### Le jeu des couleurs

Contrôler l'environnement au préalable (Table basse, obstacles) Vérifiez que rien dans la pièce ne pourrait blesser vos enfants, car le jeu des couleurs est un exercice de vitesse.

Les règles : pensez à une couleur et annoncez-là à voix haute. Vos enfants devront ensuite courir vers un objet de cette couleur présent dans la pièce. Il est fortement recommandé de préciser aux enfants que les objets fragiles ne doivent pas être choisis, afin d'éviter la casse et les blessures !

**Réaliser des parcours aménagés** : réaliser des déplacements sur un parcours aménagé (passer sur, sous une chaise, sauter de, sur un banc, ramper, sauter). Laisser les enfants expérimenter le parcours en assurant la sécurité.



### EPS CYCLE 3 : CONTINUITÉ PÉDAGOGIQUE :

<http://circ-neufchatel.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article999>



### Quelques exercices simples à faire.

<https://france3-regions.francetvinfo.fr/grand-est/coronavirus-petits-exercices-physiques-simples-faire-ses-enfants-confinement-1800982.html?fbclid=IwAR2xALUWRdM9hRn3sf7DniMgxCaM7FFL5exxBOvSbFyWm4-EWCBIYnS5x8I>



**Pauses actives** : des dizaines d'activités pour les petits et grands enfants, avec ou sans matériel...

### Activités WIXX :

<http://wixx.ca/activite/1013-Pause-Active-WIXX-Pascal-Morrisette-Kevin-Raphael>

Ou :

<https://ecolepositive.fr/les-pauses-actives-bouger-pour-mieux-apprendre/>

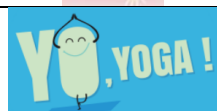
**Bouger en classe** (répertoire d'outils afin de faciliter la planification des moments actifs en classe) : [https://padlet.com/alexandre\\_legault/bougerenclasse](https://padlet.com/alexandre_legault/bougerenclasse)

D'autres idées de pauses actives : <https://centdegres.ca/magazine/activite-physique/150-idees-dactivites-physiques-classe-eleves/>



### Des séances de yoga pour les enfants :

<https://www.youtube.com/watch?v=cM6opeQN9H0>



### Des séances de yoga pour les enfants :

<https://www.force4.tv/fr/yo-yoga?search%5Bseason%5D=40>










Cartes de posture de Yoga adaptées aux enfants

[https://www.unjourunjeu.fr/wp-content/uploads/woocommerce\\_uploads/2017/10/44-cartes-yoga-enfants.pdf](https://www.unjourunjeu.fr/wp-content/uploads/woocommerce_uploads/2017/10/44-cartes-yoga-enfants.pdf)






### Méditation, relaxation pour enfants.

<https://www.youtube.com/channel/UCCxillrxAYpZNtFBti1vbUw/search?query=enfant>




 <p>académie Poitiers</p> <p>RÉGION ACADÉMIQUE NOUVELLE-AQUITAINE</p>	<p>Jouer aux échecs à distance : fabriquer un échiquier puis découvrir les règles progressivement...</p> <p><a href="http://ww2.ac-poitiers.fr/dsden86-pedagogie/spip.php?article2248&amp;debut_page=1">http://ww2.ac-poitiers.fr/dsden86-pedagogie/spip.php?article2248&amp;debut_page=1</a></p>
	<p><b>Danse et fitness (25 mn)</b> : Vidéo proposant un mélange de danse, Zumba et fitness.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Yt0wuk_bOXI&amp;feature=emb_title">https://www.youtube.com/watch?v=Yt0wuk_bOXI&amp;feature=emb_title</a></p>
	<p><b>Bouge en classe !</b> : ou à la maison...</p> <p><a href="https://www.youtube.com/results?search_query=bouge+en+classe+avec+jeune+en+sant%C3%83%C2%A9">https://www.youtube.com/results?search_query=bouge+en+classe+avec+jeune+en+sant%C3%83%C2%A9</a></p>
	<p><b>Tête à modeler : 10 vidéos de sport à faire avec son enfant.</b></p> <p><a href="https://www.teteamodeler.com/activit%C3%A9s/confinement/TOP-10-des-videos-pour-faire-du-sport-a-la-maison-avec-les-enfants?">https://www.teteamodeler.com/activit%C3%A9s/confinement/TOP-10-des-videos-pour-faire-du-sport-a-la-maison-avec-les-enfants?</a></p>
	<p>Un jeu de l'Oie interactif spécial gymnastique :</p> <p><a href="https://view.genial.ly/5e745e51df57ff1026dfaff0">https://view.genial.ly/5e745e51df57ff1026dfaff0</a></p>
	<p><b>Un jeu de l'Oie pour garder la forme !</b></p> <p><a href="https://www.ac-paris.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2020-03/le_jeu_de_loie_a_faire_en_famille_1.pdf">https://www.ac-paris.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2020-03/le_jeu_de_loie_a_faire_en_famille_1.pdf</a></p>
 <p>académie Nancy-Metz</p> <p>direction des services départementaux de l'éducation nationale Moselle</p>	<p><b>Ressources en EPS</b> pour le premier degré du département de la Moselle : activités et sport à la maison, des défis, un flashmob...</p> <p><a href="http://www4.ac-nancy-metz.fr/eps57/">http://www4.ac-nancy-metz.fr/eps57/</a></p>

**Vous trouverez également à la fin du document, un jeu de l'Oie .**





## SCIENCES

	<p><b>Fondation Main à la Pâte</b> : sélection d'activités sur des thématiques scientifiques.</p> <p><a href="https://www.fondation-lamap.org/continuite-pedagogique">https://www.fondation-lamap.org/continuite-pedagogique</a></p>
<p><b>La classe de M@llory</b></p>	<p><b>Rituels en sciences</b> : la classe de Mallory (« ramène ta science ! »).</p> <p><a href="https://laclassedemallory.net/2017/03/15/ramene-ta-science-rituel/">https://laclassedemallory.net/2017/03/15/ramene-ta-science-rituel/</a></p>
	<p><b>Les débrouillards</b> : informations, expériences, vidéos scientifiques...</p> <p><a href="https://www.lesdebrouillards.com/">https://www.lesdebrouillards.com/</a></p>
<p><b>WebPédago</b> Partagez la connaissance!</p>	<p><b>Des expériences scientifiques à la maison</b> (Web Pédago).</p> <p><a href="https://lewebpedagogique.com/2016/01/03/100-experiences-a-faire-pour-des-seances-de-sciences-passionnantes/">https://lewebpedagogique.com/2016/01/03/100-experiences-a-faire-pour-des-seances-de-sciences-passionnantes/</a></p>
	<p><b>Des expériences scientifiques à la maison</b> (Educatout).</p> <p><a href="https://www.educatout.com/activites/sciences/index.html">https://www.educatout.com/activites/sciences/index.html</a></p>

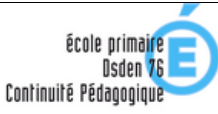




## HISTOIRE - GEOGRAPHIE

	<p><b>Jeuxtravailenligne</b> : jeux et activités pour les 3 cycles en découverte du monde / histoire-géographie...</p> <p><a href="https://jeuxtravailenligne.fr/questionner-le-monde/">https://jeuxtravailenligne.fr/questionner-le-monde/</a></p>
<p><b>Lumni</b></p>	<p><b>Lumni.fr</b> : ressources pour les enseignants.</p> <p><a href="https://enseignants.lumni.fr/">https://enseignants.lumni.fr/</a></p>
	<p><b>D'autres ressources</b> :</p> <p><b>Histoire</b> : <a href="https://www.netvibes.com/rdri-tni#Histoire">https://www.netvibes.com/rdri-tni#Histoire</a></p> <p><b>Géographie</b> : <a href="https://www.netvibes.com/rdri-tni#Geographie">https://www.netvibes.com/rdri-tni#Geographie</a></p>
	<p><b>Ressources INRAP</b> : frise chronologique et ressources sur les grandes périodes de l'Histoire.</p> <p><a href="https://multimedia.inrap.fr/archeologie-preventive/chronologie-generale#.Xm3LkqhKjIU">https://multimedia.inrap.fr/archeologie-preventive/chronologie-generale#.Xm3LkqhKjIU</a></p>










## ARTS PLASTIQUES

	<p><b>Les coccinelles.</b></p> <p><a href="http://www.les-coccinelles.fr/page4.html">http://www.les-coccinelles.fr/page4.html</a></p>
	<p><b>La grande lessive</b> : même pendant le confinement !</p> <p><a href="https://www.lagrandelessive.net/participer/pistes-de-travail/">https://www.lagrandelessive.net/participer/pistes-de-travail/</a></p>
	<p><b>Je dessine, je découpe, je construis</b> : constructions en papier à partir de patrons.</p> <p><a href="http://www.dessins-decoupages.fr/">http://www.dessins-decoupages.fr/</a></p>
	<p><b>1 jour, 1 musique, 1 histoire</b> : ensemble d'activités artistiques pour chaque jour.</p> <p><a href="http://www.ac-grenoble.fr/educationartistique.isere/spip.php?article748">http://www.ac-grenoble.fr/educationartistique.isere/spip.php?article748</a></p>

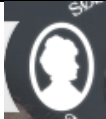



### Pour des élèves à besoins particuliers et pas que...

	<p><b>DSDEN 76</b> : des fiches pour élèves en difficultés.</p> <p><a href="http://pole-formation76.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article97">http://pole-formation76.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article97</a></p>
	<p><b>Pour les élèves dyspraxiques, les ressources du cartable fantastique.</b></p> <p><a href="https://www.cartablefantastique.fr/">https://www.cartablefantastique.fr/</a></p>
	<p><b>Pour les élèves souffrant de troubles TSA :</b></p> <p><a href="https://autismeetecoleinclusive.com/category/continuite-peda/?fbclid=IwAR1u89Zo0PNIRuqqVEiZ1rvms_kKcxSkIVmcv2CvghL1J5k8ToDyBufp9To">https://autismeetecoleinclusive.com/category/continuite-peda/?fbclid=IwAR1u89Zo0PNIRuqqVEiZ1rvms_kKcxSkIVmcv2CvghL1J5k8ToDyBufp9To</a></p>
	<p><b>Logiciel Educatif</b> : possibilité de réaliser des plans de travail sous forme de liens pour des jeux éducatifs.</p> <p><a href="https://www.logicieleducatif.fr/">https://www.logicieleducatif.fr/</a></p>
	<p><b>Clic ma classe</b> : exercices à télécharger et en ligne en mathématiques et en français.</p> <p><a href="https://www.clicmaclasse.fr/">https://www.clicmaclasse.fr/</a></p>

## Pour des élèves et familles allophones

	<p><b>Banque de ressources élèves allophones.</b></p> <p><a href="https://didier-equipereussite.com/">https://didier-equipereussite.com/</a></p>
	<p><b>Application gratuite pour apprendre le français (aux migrants...) :</b></p> <p><a href="https://www.franceinter.fr/societe/une-appli-gratuite-dans-un-esprit-de-service-public-pour-apprendre-le-francais-aux-migrants">https://www.franceinter.fr/societe/une-appli-gratuite-dans-un-esprit-de-service-public-pour-apprendre-le-francais-aux-migrants</a></p>
	<p><b>Message aux parents en plusieurs langues – CORONAVIRUS.</b></p> <p><a href="http://www.ac-nancy-metz.fr/continue-pedagogique-message-aux-parents-126661.kjsp?RH=WWW">http://www.ac-nancy-metz.fr/continue-pedagogique-message-aux-parents-126661.kjsp?RH=WWW</a></p>
	<p><b>1 000 mots FLE</b> : application destinée principalement aux élèves allophones et aux primo-arrivants qui souhaitent acquérir du vocabulaire et connaître l'orthographe du français.</p> <p><a href="https://www.1000-mots.fr/francais-langue-etrangere.php">https://www.1000-mots.fr/francais-langue-etrangere.php</a></p>
	<p><b>Ressources UPE2A</b> du groupe Coccinelle : <b>niveau CP-CE1.</b></p> <p><a href="https://padlet.com/adelynecaso/rbobgvkgbmcl?fbclid=IwAR0Zlr6-Tzv2S6wZDnkOmZfs1mBH2DsbTGy7iWZh-aLWgf_JWN4BfnQAheU">https://padlet.com/adelynecaso/rbobgvkgbmcl?fbclid=IwAR0Zlr6-Tzv2S6wZDnkOmZfs1mBH2DsbTGy7iWZh-aLWgf_JWN4BfnQAheU</a></p>
	<p><b>Ressources UPE2A : apprendre le français / apprendre en français.</b></p> <p><a href="https://padlet.com/valerie_cantou/UPE2A">https://padlet.com/valerie_cantou/UPE2A</a></p>
	<p><b>Jeux du CASNAV-CAREP de Strasbourg.</b></p> <p><a href="https://www.ac-strasbourg.fr/pedagogie/casnav/eleves-allophones-nouvellement-arrive-eana/outils-pedagogiques-pour-la-classe/outils-1er-degre/jeux-pour-acquerir-le-lexique-de-la-classe-et-des-consignes/">https://www.ac-strasbourg.fr/pedagogie/casnav/eleves-allophones-nouvellement-arrive-eana/outils-pedagogiques-pour-la-classe/outils-1er-degre/jeux-pour-acquerir-le-lexique-de-la-classe-et-des-consignes/</a></p>
	<p><b>Traducteur de contenus linguistiques</b>, dont Linguee.</p> <p><a href="https://blog.lws-hosting.com/divers/traduez-du-contenu-linguistique-sans-passer-par-google-traduction#title-2">https://blog.lws-hosting.com/divers/traduez-du-contenu-linguistique-sans-passer-par-google-traduction#title-2</a></p>
	<p><b>CASNAV-CAREP Académie Nancy-Metz</b> : les gestes barrières traduits en différentes langues, des fiches 1er degré concernant la continuité pédagogique pour les parents traduits. <a href="http://www4.ac-nancy-metz.fr/casnav-carep/spip/spip.php?article530">http://www4.ac-nancy-metz.fr/casnav-carep/spip/spip.php?article530</a></p> <p>Des pistes pédagogiques et ressources : <a href="https://padlet.com/claie_hornung1/b6bkmssphq6o">https://padlet.com/claie_hornung1/b6bkmssphq6o</a></p>

## En famille : culture, bricolage, TV, cuisine...

	<p>Bricolage et cuisine.</p> <p><a href="https://sostrenergrene.com/fr/coin-bricolage/">https://sostrenergrene.com/fr/coin-bricolage/</a></p>
	<p><b>Mômes.net</b> : énormément d'activités.</p> <p><a href="http://www.momes.net/">http://www.momes.net/</a></p>
	<p>Biblio manuels : des éditeurs ouvrent leurs ressources durant le confinement.</p> <p><a href="http://www.cafepedagogique.net/lexpresso/Pages/2020/03/12032020Article637195941557366802.aspx">http://www.cafepedagogique.net/lexpresso/Pages/2020/03/12032020Article637195941557366802.aspx</a></p>
	<p><b>Lumni</b> : vidéos pédagogiques.</p> <p><a href="https://www.lumni.fr/primaire">https://www.lumni.fr/primaire</a></p>
	<p>Les odyssees de France Inter : les grandes figures de l'histoire racontées.</p> <p><a href="https://www.franceinter.fr/emissions/les-odyssees">https://www.franceinter.fr/emissions/les-odyssees</a></p>
	<p><b>1 jour 1 actu.</b></p> <p><a href="https://www.1jour1actu.com/">https://www.1jour1actu.com/</a></p>
	<p>Ressources CANOPE.</p> <p><a href="https://www.reseau-canope.fr/actualites/actualite/covid-19-des-ressources-pour-assurer-une-continuite-pedagogique-a-la-maison.html">https://www.reseau-canope.fr/actualites/actualite/covid-19-des-ressources-pour-assurer-une-continuite-pedagogique-a-la-maison.html</a></p>
	<p><b>Sites pour lire écouter des histoires :</b></p> <p><a href="https://media.ecoledesloisirs.fr/lecture-voixhaute/nv/index.php">https://media.ecoledesloisirs.fr/lecture-voixhaute/nv/index.php</a>  <a href="https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli">https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli</a>  <a href="https://www.iletaitunehistoire.com">https://www.iletaitunehistoire.com</a> <a href="https://podcast.ausha.co/la-grande-histoire-de-pomme-d-api">https://podcast.ausha.co/la-grande-histoire-de-pomme-d-api</a></p>
	<p><b>Podcasts pour les enfants :</b></p> <p><a href="https://taleming.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/?fbclid=IwAR222Vwg8ZEfbYhoolLOUnYsZdt1T1O2xLikQu_iWaT_CGW-67_35odWWthE">https://taleming.com/occuper-enfants-maison-coronavirus/?fbclid=IwAR222Vwg8ZEfbYhoolLOUnYsZdt1T1O2xLikQu_iWaT_CGW-67_35odWWthE</a></p>
	<p><b>Visites virtuelles de musées nationaux.</b></p> <p><a href="https://www.demotivateur.fr/article/visiter-des-musees-sans-bouger-de-son-canape-le-plan-parfait-pendant-la-quarantaine-19057">https://www.demotivateur.fr/article/visiter-des-musees-sans-bouger-de-son-canape-le-plan-parfait-pendant-la-quarantaine-19057</a></p>
	<p><b>« Il était une fois la vie »</b></p> <p><a href="https://www.youtube.com/user/procidis">https://www.youtube.com/user/procidis</a></p>
	<p>Courts métrages pour les enfants.</p> <p><a href="https://www.films-pour-enfants.com/tous-les-films-pour-enfants.html">https://www.films-pour-enfants.com/tous-les-films-pour-enfants.html</a></p>



**ClasseTICE 1d** : visites virtuelles dans plusieurs lieux de toutes natures :  
château, camp de concentration, village reconstitué, forêt, espace, musée.

<https://classetice.fr/spip.php?article103>






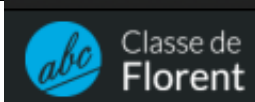

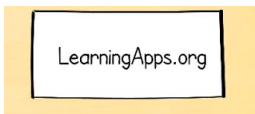




Ressources numériques – merci à Mme Elodie Pierre

# Ressources en ligne



## Tous cycles

Manuels en ligne	<a href="https://demo.lib-manuels.fr/bibliotheque/magnard_delagrave">https://demo.lib-manuels.fr/bibliotheque/magnard delagrave</a>		Livres des éditions Magnard	
	<a href="https://adistance.manuelnumerique.com">https://adistance.manuelnumerique.com</a>		Livres des éditions Nathan, Bordas, Retz, LeRobert	
	<a href="https://monespace-educ.fr/feuilleter?utm_source=mesmanuels&amp;utm_source=E-mail&amp;utm_medium=redirect&amp;utm_medium=nl&amp;utm_campaign=mesmanuels&amp;utm_campaign=Education Covid19 20200313&amp;utm_content=">https://monespace-educ.fr/feuilleter?utm_source=mesmanuels&amp;utm_source=E-mail&amp;utm_medium=redirect&amp;utm_medium=nl&amp;utm_campaign=mesmanuels&amp;utm_campaign=Education Covid19 20200313&amp;utm_content=</a>		Livres des éditions Hatier, Hachette, Didier et Istra	
Français	Etude de la langue, Vocabulaire	Ortholud <a href="https://www.ortholud.com/index.html">https://www.ortholud.com/index.html</a>		Exercices en ligne
	Production d'écrits A partir du CE2	Plume <a href="https://www.plume-app.co">https://www.plume-app.co</a>		Lecture seul ou aide audio Projet d'écriture
	Lecture d'histoires	<a href="https://www.iletaitunehistoire.com">https://www.iletaitunehistoire.com</a>		Histoires disponibles à la lecture et à l'écoute : albums et histoires, contes et légendes, comptines et chansons, documentaires ... et aussi des histoires en anglais

	Dictée A partir du CE1	Orthophore <a href="https://orthophore.ac-lille.fr">https://orthophore.ac-lille.fr</a>		Réaliser des dictées en ligne
Mathématiques	Matoumatheux <a href="https://ressources.sesamath.net/matoumatheux/www/accueilniveaux/accueilFrance.htm">https://ressources.sesamath.net/matoumatheux/www/accueilniveaux/accueilFrance.htm</a>			Exercices de mathématiques en ligne
	<a href="https://www.jeuxmaths.fr">https://www.jeuxmaths.fr</a>			Exercices, jeux, leçons en ligne
	<a href="https://calculatice.ac-lille.fr/spip.php?rubrique2">https://calculatice.ac-lille.fr/spip.php?rubrique2</a>			Jeux de mathématiques en ligne
	<a href="https://fr.khanacademy.org/math/fr-v2-cycle-2">https://fr.khanacademy.org/math/fr-v2-cycle-2</a>			Exercices, leçon en ligne
Tous domaines	<a href="http://classedeflorent.fr/index.php">http://classedeflorent.fr/index.php</a>			Exercices en ligne
	<a href="https://www.lumni.fr">https://www.lumni.fr</a>			Contenus multimédias : vidéos, jeux
	<a href="https://learningapps.org/home.php">https://learningapps.org/home.php</a>			Jeux en ligne
	<a href="https://www.logicieleducatif.fr">https://www.logicieleducatif.fr</a>			Jeux en ligne
<b>Cycle 2</b>				
CP CE1	Lecture d'histoires	France inter <a href="https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli">https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli</a>		Ecouter des Podcasts d'histoires en ligne pour les 5-7 ans
CP - CE1	Etude de la langue	Lalilo <a href="https://lalilo.com/?language=fr">https://lalilo.com/?language=fr</a>		Code, compréhension et EDL GS au CE1
<b>Cycle 3</b>				
	Lecture d'histoires	<a href="https://jeunesse.short-edition.com">https://jeunesse.short-edition.com</a>		Lire des histoires de 5 à 20 minutes



# Applications gratuites



A partir du CE2	Production d'écrits	Plume		Lecture seul ou aide audio Projet d'écriture
	Productions d'écrits / Arts visuels	Dipongo		L'élève va devoir créer, dessiner, construire et prendre en photo sa réalisation pour que l'histoire continue.
A partir du CE1	Conjugaison	Révisé ta conjugaison		Exercices de conjugaison
CP-CE1	Lecture	GRAPHOLEARN		Outil pour l'étude du code
		1000 mots CP-CE1		décomposition et recomposition syllabique ou phonémique au cours préparatoire, sons complexes et différenciation des sons proches au cours élémentaire.  Disponible pour les primo-arrivants : 1000 mots FLE
		Jeux pour lire avec Sami et Julie		Apprentissage de la lecture : syllabes.

Tous cycles	Mathématiques	I Touch Ecole primaire		Exercices mathématiques
Cycle 2 et 3	Mathématiques - Calcul	Mathador		Jeu de calcul mental
		Math Fight (jeux de mathématique a 2)		application de calcul mental gratuite qui va permettre d'opposer deux joueurs
		Fin lapin 3		Pour apprendre les tables de multiplication, de division, d'addition et de soustraction de façon amusante.
Cycle 3		Chicken Coop Fractions Game		Développer des méthodologies pour pouvoir résoudre des problèmes de fractions
		Lightbot		Jeux de programmation - Codage

# Échauffement avant le Jeu de l'Oie

## Lieux de pratique possibles :

Jardin, couloir, salon ...

## Matériel nécessaire :

- Bouteilles en guise de plot
- Bouteille d'eau pour s'hydrater
- Balles ou ballons divers

Pour commencer, installez plusieurs bouteilles au sol en guise de slalom (B= bouteille)

Départ

Et x B B B B

Arrivée

Votre échauffement consiste à effectuer différents déplacements sur ce slalom, sans toucher les bouteilles et en respectant les consignes.

Attention : Prévoyez un temps de récupération entre chaque exercice !

## Déplacements à effectuer en slalomant entre les bouteilles Différentes consignes, de la plus simple à la plus compliquée




<i>ALLER</i>	<i>RETOUR</i>
Marche avant	Marche arrière
Marche avant sur les pointes de pieds	Marche avant sur les talons
Marche avec des pas de géants, loin devant	Marche avec des pas de souris, comme sur une ligne
3 pas – Flexion – 3 pas – Flexion ... dos droit	Équilibre sur une jambe, frapper 5 fois dans les mains ... puis changer de jambe tout en avançant
Trotter en avant	Trotter en arrière
Trotter en avant + montée de genou vers la poitrine	Trotter en arrière + montée de genou vers la poitrine
Trotter en avant + Talon/fesse	Trotter en arrière + Talon/fesse
Pas chassés vers sa droite	Pas chassés vers sa gauche
Sauts pieds joints en avant	Petits sauts pieds joints en arrière
Sauts à cloche pied jambe gauche	Sauts à cloche pied jambe droite
Marcher et faire tourner les 2 bras en même temps vers l'avant	Marcher et faire tourner les 2 bras en même temps vers l'arrière
Marcher et faire tourner 1 bras après l'autre en avant	Marcher et faire tourner 1 bras après l'autre en arrière

## Adaptation et évolution possible sur cet échauffement :

faire avec un ballon ou une balle.

Si ballon à la main, on peut lancer, attraper / le faire rebondir/ le faire tourner autour de son corps.

Si ballon au pied, on peut slalomer avec uniquement le pied gauche ou le pied droit.

<b>Départ</b>	3 squats	3 pompes	10 secondes de chaise	5 secondes de gainage sur coudes	15 sauts à pieds joints	10 talons/fesses	Rejouer 
							10 sauts façon « corde à sauter »
5 abdos	15 talons/fesses	20 Sauts à pieds joints	5 squats	4 abdos	4 pompes	5 secondes de gainage sur mains	15 secondes de chaise
Rejouer 							
4 secondes de gainage latéral	25 sauts façon « corde à sauter »	5 pompes	10 secondes de gainage sur coude	20 talons/fesses	8 squats	6 abdos	<b>Arrivée</b> 

Le 1<sup>er</sup> qui fait deux tours du jeu de l'oie a gagné !

**Attention** ... défi non réussi : Recule de deux cases !



Gainage latéral



Gainage sur mains



Gainage sur coudes

Position de départ pour les pompes



Position d'arrivée pour les pompes



Abdos



Squat



La « chaise »